Regulamin V Międzywydziałowej Spartakiady Sportowej :

1. Wydziały reprezentowane są przez drużyny składające się min. z 4 kobiet i 4 mężczyzn.
2. Uczestników obowiązuje strój sportowy.
3. O zwycięstwie decyduje liczba punktów zdobytych przez drużynę we wszystkich konkurencjach.
4. Wygrani otrzymują puchary i drobne nagrody rzeczowe.