**Sztafeta integracyjna (X KDI, 6 kwietnia 2017)**

**Godz. 16:00 - 16:30**

Sztafeta stała się już integralnym elementem **Krakowskich Dni Integracji** i już od pierwszej edycji wydarzenia właściwie co roku towarzyszy imprezie.

Jest bardziej zabawowym i luźnym punktem wydarzeń Dni Integracji, ale posiada także duży ładunek edukacyjny. Bowiem konkurencje są tak dobrane, aby udział w zmaganiach mogły wziąć osoby praktycznie z każdym rodzajem niepełnosprawności. Wśród konkurencji są zadania przeznaczone dla osób poruszających się na wózku czy osób niewidomych. Zadania te jednak mogą i często wykonują osoby zdrowe lub nieposiadające konkretnego rodzaju niepełnosprawności i w tym właśnie zabiegu kryje się działanie edukacyjne – poznanie perspektywy jakiej na co dzień doświadcza osoba niewidoma czy poruszającą się na wózku.

**Zasady rywalizacji**

1. Kryterium decydującym pozwalającym wyłonić zwycięzców i ustalić kolejność jest **czas**.
2. Drużyny składają się **4 zawodników**.
3. Każdy zawodnik wykonuje **jedną** konkurencję.
4. Sygnałem rozpoczęcia konkurencji przez kolejną osobę jest **zakończenie** konkurencji przez poprzednika.
5. **Suma czasu** przejścia wszystkich konkurencji stanowi łączny czas drużyny, który decyduje o ostatecznym miejscu.

**Nagrody**

1. Pierwsze trzy drużyny otrzymają nagrody.
2. Każda drużyna otrzyma drobne **upominki**.

**Konkurencje**

1. **Slalom** między pachołkami kozłując piłkę do kosza (konkurencja ze wskazaniem na osoby sprawne ruchowo i widzące).
2. Dwukrotne **trafienie piłką** - kopiąc ją nogą lub w przypadku osób z problemami kończyn dolnych rzucając ręką - **do małej braki**, którą będzie oddalona dość znacznie - ok. 15 metrów (konkurencja ze wskazaniem na osoby widzące i sprawne ruchowo lub posiadające sprawne kończyny górne).
3. Dwukrotnie **trafienie do kosza z wózka** (konkurencja ze wskazaniem na osoby posiadające sprawne kończyny górne i widzące).
4. **Handbike** – przejechanie 100 metrów na unieruchomionym handbike’u – dystans wskazywać będzie licznik (konkurencja ze wskazaniem na osoby posiadające sprawne kończyny górne).